

# Entlastung für Familien SRK Freiwillig mitarbeiten

Unterstützen Sie eine Familie in einer schwierigen Lebensphase, indem Sie Kinder und Eltern bei ihren täglichen Aktivitäten begleiten. Ein Elternteil ist während Ihrer Besuche immer anwesend.

## Was Sie den Familien bieten

- Überarbeitete Eltern entlasten
- Die Wertschätzung und das Vertrauen der Eltern in ihre erzieherische Rolle stärken
- Soziale Kontakte fördern
- Die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen
- Ein Gefühl von Sicherheit und Stabilität vermitteln



## Einsatzmöglichkeiten

- Begleitung bei Ausflügen, Spaziergängen usw.
- Austausch mit den Eltern
- Mit den Kindern spielen
- Erlernen der Schulsprache und Hausaufgabenhilfe
- Vermittlung von kulturellen Kompetenzen und Vernetzung mit geeigneten Institutionen
- Nach Bedarf administrative Unterstützung

## Ihr Profil

- Fähigkeit zuzuhören, Geduld, Toleranz
- Berufliche oder private Erfahrung mit Kindern
- Zeit für 2 bis 4 Stunden Engagement pro Woche

## Unterstützung und Anerkennung

- Sie profitieren von einem Einführungskurs und einer professionellen SRK-Unterstützung
- Sie nehmen an Weiterbildungen und Austauschtreffen teil
- Ihr Engagement wird im Dossier Freiwillig Engagiert bestätigt
- Die Reisekosten werden rückerstattet

## Möchten Sie Freiwilligenarbeit leisten?

Kontaktieren Sie uns.

## Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Bern, Region Seeland

Unterer Quai 23, 2502 Biel | Telefon 032 329 32 77 | [familleetjeunesse@srk-biel.ch](mailto:familleetjeunesse@srk-biel.ch)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern  
Région Region Seeland

